



1. 2025 年度始まる

いよいよ新年度・新学期が始まりました。1 年次は 9 年間の義務教育を終え、自らの選択で南高校に入学しました。3 年間の高校生活を通して、自分の興味を広げ、未知なる能力を磨きましょう。2 年次は文理分けを経て、自分の興味を深める時期です。探究活動を始め、自主的に活動に参加することが求められます。多くの情報から興味関心を広げ、更に課題探究することで進路研究をしましょう。3 年次はいよいよ進路選択です。年度初めの面談を通して、この 1 年の長期的な計画を練りましょう。ただ漠然と時間を過ごすのではなく、自分の現段階では進路達成の為に何が必要なのか、どのような選択肢が考えられるのか等を担任・保護者と話をしてください。大切なのは、それぞれの年次で、個人で、学習・進路計画を立てて、今年の自分の生活スタイルを構築することです。



2. 正しい生活習慣を身に付ける

正しい生活習慣を身に付けることが進路実現への鍵になります。次の 3 つの点を意識してみよう。

1 提出物は期限を必ず守る・余裕をもった行動を心がける

調査・アンケートなど生徒自身が回答するものや保護者からの返事が必要なもの、また週末課題等やらなければならないことを、慌てず余裕をもって対処しましょう。

2 友人・家族・先生を大切にすること

家族も先生も人生のよきアドバイザーです。耳を傾ける心の柔らかさをもちましょう。人とやりとりする際には自分が相手の立場だったと置き換えて考えると、トラブル回避の一助となります。

3 自分の頭でしっかり考えて、達成可能な計画を立て、自主的に行動する

自己コントロールはなかなか難しいことです。特に時間の管理は、携帯電話 (SNS、YouTube 等) の利用時間と大きく関係します。短期・中期の学習達成目標を立てる、計画の練り直しをする、またオープンキャンパス・学校説明会への意欲的な参加など、長期的に考え積極的な行動をしましょう。

3. 今後の主な進路行事

4/9 (水) スタディサポート (1・2 年)、確認テスト (3 年)

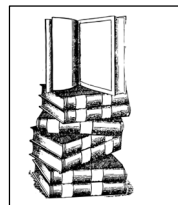
4/10 (木) オリエンテーション【授業の前の心構えを確認】

5/8 (木)～5/23 (金) 面談週間【担任と新生活や進路について希望や不安等を遠慮せず話し合います】

5/15 (木) 確認テスト

6/5 (木)～7 (土) 3 年次進研 6 月 M【3 年次】

6/19 (木)～24 (火) 1 学期期末考査



4. 進路指導部担当者

今年度の進路指導部スタッフです。皆さんの進路達成をお手伝いします。よろしくお願いします。

名前	担当教科	担当部活動	主な担当業務
矢田 亜希子	地歴公民	茶道部	総括／進学指導
古川 大吾	国語	水泳部	進学指導／特別選抜
山谷 倫子	数学	華道部	進学指導／医療系体験活動
遠藤 豊	数学	空手道部	公務員指導／スキルアップ
氣田 知子	化学	茶道部	民間就職／キャリアサポート
竹内 文子	英語	弓道部	進学指導



Ⅰ 進路指導室利用のルール

進路指導室は、「進路に関する情報収集と進路相談のための場」です。調べ物以外の学習はできません。

進路指導
の担当教
員がいま
す

大学別資料
(キャビネット)

長机

赤本（最新版）

受験報告書、特別選抜問題、模試過去問など

自由にもらって
OK！

持出可！
使用後は返却してね♪

オープンキャンパス、公開講座等資料（持ち帰り可）

進路指導室前の廊下には、医療系の奨学金の情報や、進学先、就職先での先輩の活躍を知ることができます。

パンフ

赤本

机

自由に閲覧可能。
持ち出しはN G。

自由に、持ち帰り
OK！

総合型選抜・学校推薦型選抜の利用を考えている人の強力な味方になるのが、先輩方が残した「受験報告書・特別選抜問題」です。受験報告書は受験終了後、試験内容やアドバイスを書き残したものです。一般には公表されていない内容も知ることができま

廊下のキャビネットには、全国の私立大学から送られてきた学
校案内、入学者選抜要項などをファイルケースに入れて置いてい
ます。閲覧は自由です。すべての私立大学の資料があるわけでは
ありませんので、興味のある大学の資料は各自で取り寄せしまし
ょう。

廊下の本棚に置いてある赤本は、持ち出し可能です。利用後は元の場所に返却してください。貸出期間は特に定めていませんが、他の人が利用することを考えて1週間程度を目安として利用をお願いします。

そもそも「赤本」って
何か知ってますか???

国公立大学の大学案内や入学者選抜要項など、大学ごと、地域ごとに整理して置いています。進路指導室内での閲覧は自由です。閲覧したい場合は、進路指導の先生に声をかけてください。大学によっては出願書類などが入っている場合もありますが、緊急時に備えて保管してあるものなので、個人的に使用することはできません。自分で必要な書類は各自で取り寄せましょう。