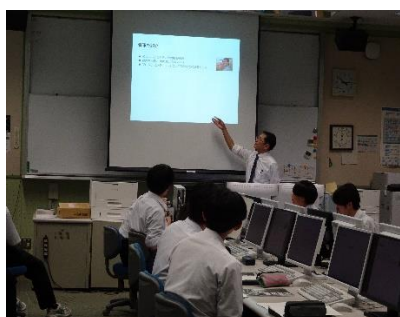




Ⅰ. 進路行事あれこれ

★【2 年次 出前講義】

6 月 2 6 日（木）2 年次生を対象として出前講義を実施しました。キャリア教育の一環として、大学教員による専門分野の講義を通して、学問への興味・関心を喚起し、進路意識を高めることが目的です。ある講義では、「失敗を繰り返しながら何度も実験を繰り返し、学生や同じ研究をしている人たちと議論しながら検証し、再度実験に挑み正確なデータを積み重ねながら自分が考えていたことが正しかったことを証明していく。その過程で知的好奇心が満たされ、達成感が得られる」と話されていました。大学で更に学びたいのであれば、その分野への強い好奇心、基本的な知識、諦めない気持ちが必要で、高校生活を通して、勉強、部活動に高いモチベーションをもって挑むことが大きな助けになると感じました。この体験が、皆さんの大学へ進み学ぶ（進学する）ことの意義を深める機会になる事を期待します。



★【就職支援セミナー】

3 年次の就職希望者 14 名を対象に就職支援セミナーが行われました。講師の先生からは、PREP 法（結論⇒結果⇒具体例(経験談)⇒結論）を活用し、面接を受ける準備をすることが大切で、そのためには「自分が今まで継続したことや高校生活の振り返りを丁寧に行うこと、自分に自信を持ち、保護者からも情報を得て、話ができる情報を多くすることが大切である」とのお話を頂きました。

今回は 4 つのテーマ「長い時間をかけて継続したこと、高校生活を振り返る、自分の長所を考える、就職についての考えを整理する」にワークショップ形式で取り組みました。就職希望者は進学希望者より 2～3 ヶ月早く行動し始める必要があります。日頃から自分の考えや今後の展望をより具体的に言語化する準備をしなければなりません。アイデアを広げるためには、授業での先生の話はもちろん、本、新聞、ニュースなど様々な情報源に自分のアンテナを日々広げておくことが大切です。講師の先生も、「今日から、行動を起こしましょう」と、まとめていらっしゃいました。



就職支援セミナー



公務員対策講座①



公務員対策講座②

★【公務員試験対策学内講座(3 年次対象)】

5 月から 6 月中旬にかけて公務員希望者に対する勉強会を計 6 回実施しました。

3 年次の公務員希望生徒の進路志望実現のため、今年度本校で初めて今回の講座が行われました。初日は他校の生徒の様子やどのような勉強に取り組むことが必要なのかについて説明を受け、生徒は熱心に耳を傾けていました。その後、テキストをもとに問題の解説、どのような問題が採用試験で出題されているのか等、細かな説明を受けました。慣れない勉強に生徒は少し疲れた様子でしたが、次のステップに向けての足がかりになった感じが感じられました。

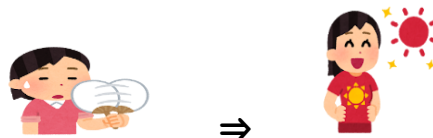
最後の講習会では、初回とは違い、使い込まれたテキストからも、生徒の取り組み状況に真剣さが増していることが見て取れ、進路実現に向け一層奮起することを期待しています。

また、12 月頃から 1、2 年次生を対象に公務員学内対策講座を開催予定です。早期に始めてコツコツと継続し、確実に進路達成をしてほしいものです。

面接は「自分自身を具体的に伝える好機」

出前講義や就職支援セミナー、公務員試験対策学内講座を通じて共通して言えることは、これからの時代は「自分がこれまで何をしてきて、その経験からどんなことを感じ、どんな素養を身に付けてきたのか、そしてその培ってきたことを次にどのように繋げていきたいのか」を言語化できなければならないということです。面接対策でも、自分を理解し、経験として積み重ねてきたことをどのように活かし、発展させていきたいのかをしっかりと考えておく必要があります。

2. 「有意義な夏休み」を過ごそう



皆さんはこの夏、学習に関する計画を立てていますか？「夏休みを有意義に！」などよく言いますが、「有意義に」とは具体的にどんなことでしょうか？以下は自分で計画が立てられない人へのアドバイスです。

★ 現実的な到達目標を決める

各教科 1 つで良いので到達目標を定め、やることリストをつくり確実にやり遂げる。ポイントは、目標は多すぎない、高すぎない低すぎないこと。【達成するのに少し努力が要るレベル】

★ 弱点克服と基礎固めの見直しをする

勉強は自分で必死にやって初めて疑問が生まれます。やらなければ自分が何をわからなくて、何に困っているのかもわかりません。この期間、しっかり予習する、たっぷり復習する時間を確保する。【反復学習と時間の使い方を最適化する】

★ 夏休みの課題は確実に期限までに提出する

提出日直前になって雑な取り組みにならないように、一日の進捗を決めて、確実に果たす。

【計画的に取り組む習慣を付ける】

★ 志望校を研究する

志望校の良さを人に言えるくらいになれば、その大学にもっと魅力を感じ、過去問へのやる気も上がる。行きたい大学の過去問（赤本）をみると、自分の足りない部分に気付ける。

【モチベアップ】

★ 勉強中はスマホ(SNS)に答えない

前号でも掲載しましたが、皆さんの勉強時間が少ない大きな要因の 1 つが SNS です。計画を立てて勉強に向かうときはスマホの電源を切り（家族に預けるでもいい）、集中すること。

【メリハリをつけて行動する。やるときはやる！！】