



## 1. 2026年度始まる

いよいよ新年度・新学期が始まりました。1年次は9年間の義務教育を終え、自らの選択で南高校に入学しました。3年間の高校生活を通して、自分の興味を広げ、未知なる能力を磨きましょう。2年次は文理分けを経て、自分の興味を深める時期です。探究活動をはじめ、自主的に活動に参加することが求められます。多くの情報から興味関心を広げ、更に課題探究することで進路研究をしましょう。3年次はいよいよ進路選択です。年度初めの面談を通して、この1年の長期的な計画を練りましょう。ただ漠然と時間を過ごすのではなく、自分の現段階では進路達成の為に何が必要なのか、どのような選択肢が考えられるのか等について担任・保護者と話をしてください。大切なのは、それぞれの年次で、個人で、学習・進路計画を立てて、今年の自分の生活スタイルを構築することです。

## 2. 正しい生活習慣を身に付ける

正しい生活習慣を身に付けることが進路実現への鍵になります。次の3つの点を意識してみましょう。

### 1 提出物は期限を必ず守る・余裕をもった行動を心がける

調査・アンケートなど生徒自身が回答するものや保護者からの返事が必要なもの、また週末課題等やらなければならないことに対して、慌てず余裕をもって対処しましょう。

### 2 友人・家族・教員を大切に作る

家族も教員も人生のよきアドバイザーです。耳を傾ける心の柔らかさを持ちましょう。人とやりとりする際には自分が相手の立場だったらと置き換えて考えると、トラブル回避の一助となります。

### 3 自分の頭でしっかり考えて、達成可能な計画を立て、自主的に行動する

自己コントロールはなかなか難しいことです。特に時間の管理は、携帯電話(SNS、YouTube等)の利用時間と大きく関係します。短期・中期の学習達成目標を立てる、計画の練り直しをする、オープンキャンパス・学校説明会への意欲的な参加など、長期的に考え積極的な行動をしましょう。

## 3. 今後の主な進路行事

4/9(木) スタディサポート(全学年)

4/10(金) 1年次オリエンテーション【学校生活の心構えを確認】

5/8(金)～22(金) 面談週間【担任と新生活や進路について希望や不安等を遠慮せず話し合います】

5/14(木) 確認テスト

5/21(木)～23(土) 3年次進研6月M【3年次】

6/19(金)～23(火) 1学期期末考査

## 4. 進路指導部担当者

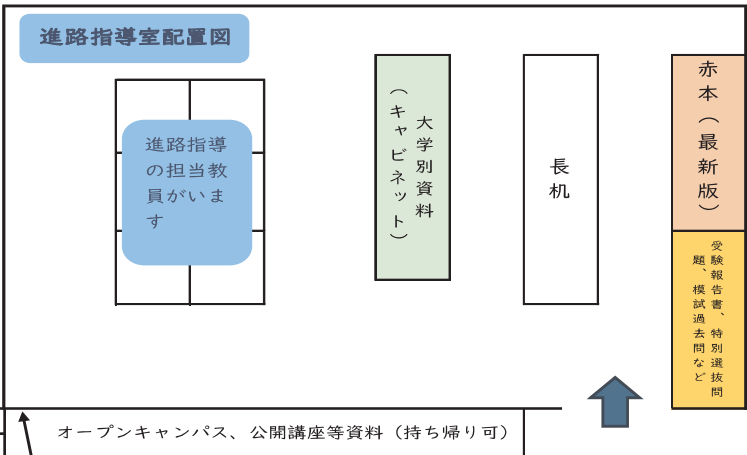
今年度の進路指導部スタッフです。皆さんの進路達成をお手伝いします。よろしくお願いします。

名前	担当教科	担当部活動	主な担当業務
古川 大吾	国語	水泳部	総括/進学指導
竹内 文子	英語	弓道部	進学指導
山谷 倫子	数学	華道部	進学指導
遠藤 豊	数学	空手道部	公務員指導
工藤 一砂	英語	English Club	民間就職/スキルアップ
加賀 信重	理科	写真部	進学指導/キャリアサポート



# ★進路指導室を活用しよう

**1 進路指導室利用のルール**  
 進路指導室は、「進路に関する情報収集と進路相談のための場」です。調べ物以外の学習はできません。



自由にもらってOK!  
 自由に閲覧可能。持ち出しはNG。  
 掲示板上には、さまざまな情報を掲示しています。定期的にチェックしよう。  
 持出可！ 使用後は返却してね♪  
 廊下の赤本  
 私大資料  
 専門学資料

進路指導室前の廊下には、医療系の奨学金の情報や、進学先、就職先での先輩の活躍を知ることができます。

**受験報告書・特別選抜問題 ⇒ 「閲覧可能」**  
 総合型選抜・学校推薦型選抜の利用を考えている人の強力な味方になるのが、先輩方が残した「受験報告書・特別選抜問題」です。受験報告書は受験終了後、試験内容やアドバイスを書き残したものです。一般には公表されていない内容も知ることができます。

**廊下の「私大資料」 ⇒ 「閲覧可能」**  
 廊下のキャビネットには、全国の私立大学から送られてきた学校案内、入学者選抜要項などをファイルケースに入れて置いています。閲覧は自由です。すべての私立大学の資料があるわけではありませんので、興味のある大学の資料は各自で取り寄せましょう。

## 2 「赤本」について

**(1) 進路指導室内の赤本 ⇒ 「閲覧可能」**  
 進路指導室内の赤本は、最新2年間の赤本を置いています。過去6年間の入試問題を調べることができます。最新版については刊行されたものを順次入荷します。持ち出し禁止ですが、「貸出し」はしています。貸出簿に記入し許可を取って借りてください。返却時は返却日を記入し、進路指導の教員に確認印をもらってください。  
 また、赤本は番号順に整理されています。利用後は、必ず元の場所に返してください。ご協力よろしくお願いします。  
 闘う相手(受験先)を知らずしては闘えません！試験でどのような問題が出題されているのかを知り、受験までにどの程度まで自分の実力を伸ばせばよいのか確認しましょう。そうすれば必ずと今、何をすべきかが見えてくるはず！

**(2) 廊下の赤本 ⇒ 「持ち出しOK！」**  
 廊下の本棚に置いてある赤本は、持ち出し可能です。利用後は元の場所に返してください。貸出期間は特に定めませんが、他の人が利用することを考えて1週間程度を目安として利用をお願いします。



**3 キャビネット内の大学別資料 ⇒ 「閲覧可能」**  
 国公立大学の大学案内や入学者選抜要項など、大学ごと、地域ごとに整理して置いています。進路指導室内での閲覧は自由です。閲覧したい場合は、進路指導の先生に声をかけてください。大学によっては出願書類などが入っている場合もありますが、緊急時に備えて保管してあるものなので、個人的に使用することはできません。自分で必要な書類は各自で取り寄せましょう。