進路だより

ACT３

安易な快適さばかりを求めてはいけない。経験の幅を広げ、人生の困難を切り抜ける練習の機会を求めるのだ。なぜなら、私たちには「心の不快感に耐える能力」があるからだ。

令和６年６月６日

弘前南高等学校
進路指導部

時は加速していきます。高校総体も終わり、３年生は次のステージに進みます。すなわち進路目標達成のための最終ステージに上がるのです。今回は「志望理由書」について確認したいと思います。その前に、まずはこんな話から。主体的でありたいあなたに。

均衡のチャレンジ精神

われわれ教員が生徒に望むことの一つとして「何事にも果敢にチャレンジしてほしい」というものがあります。失敗を恐れずに多くのことに挑戦してほしいのです。しかしながら、そんなことは誰に言われるまでもなく誰もが望んでいることです。誰もが前向きに生きたいのです。「失敗を恐れずに頑張れ！」とは言うけれど、そんな簡単な話ではないようです。果たして、それが容易ではない理由は何なのでしょう。

答えは他人の存在です。私たちは行動を起こす時、必ず他人の反応を気にします。非難を恐れます。批判を恐れます。結局は他人の視線に怯えるのです。最悪の場合、挑戦することをあきらめ、自分の意志に反してまでも他人に気に入られるような行動を取ろうとすることがあります。すなわち、どんなに積極的に動こうとしても、私たちは失敗を恐れてしまうのです。

ネット社会を見れば、その悪意に絶望することがあります。人が大切にしてきたもの、長時間かけて大切に作り上げてきたものを、軽い気持ちでけなし、ズタズタに切り裂いて抹殺してしまう。そんな特権が自分にはある、と勘違いしている人が数多く存在するのです。

私たちに必要なことは、自ら挑戦する勇気はもちろんのこと、他人の失敗を受け入れる勇気です。誰かに「挑戦してごらん」と言うのであれば、その人のみならず、他の誰に対しても「失敗しても大丈夫」というメッセージを態度で示すことが必要です。応援する人は励ますけれど、どこか知らない人の失敗には冷たい視線を送る。こんな態度では、他人を励ましていることにはならないのです。

われわれ教員は、あなたたち生徒の失敗を受け入れる覚悟はできているつもりです。なぜなら私たちには、あなたたちとは比較にならないほど多くの失敗の経験があるからです。

少しずつで構いません。一歩一歩成長していくあなたたちであってください。頑張れ、南高生！

あのね、チキンちゃん。失敗が怖くて動けない。どうすればいいの？

ぴよちゃん、忘れないで。初めからうまくいくことなんてないんだよ。みんな言うよね。失敗に学ぶんだって。

ケント・M・キース　逆説の10カ条

1　人は不合理で、わからず屋で、わがままな存在だ。
　それでもなお、人を愛しなさい。
2　何か良いことをすれば、隠された利己的な動機があるはずだと人に責められるだろう。
　それでもなお、良いことをしなさい。
3　成功すれば、うその友だちと本物の敵を得ることになる。
　それでもなお、成功しなさい。
4　今日の善行は明日になれば忘れられてしまうだろう。
　それでもなお、良いことをしなさい。
5　正直で素直なあり方はあなたを無防備にするだろう。
　それでもなお、正直で素直なあなたでいなさい。
6　もっとも大きな考えをもったもっとも大きな男女は、
　もっとも小さな心をもったもっとも小さな男女によって撃ち落とされるかもしれない。
　それでもなお、大きな考えをもちなさい。
7　人は弱者をひいきにはするが、勝者のあとにしかついていかない。
　それでもなお、弱者のために戦いなさい。
8　何年もかけて築いたものが一夜にして崩れ去るかもしれない。
　それでもなお、築きあげなさい。
9　人が本当に助けを必要としていても、実際に助けの手を差し伸べると攻撃されるかもしれない。
　それでもなお、人を助けなさい。
10　世界のために最善を尽くしても、その見返りにひどい仕打ちを受けるかもしれない。
　それでもなお、世界のために最善を尽くしなさい。

ここでは、私たち南三姉妹が大切にしている言葉を紹介します。こんな人になれたらいいですよね。がんばります。

「行動の人」と「熟考の人」

多様性、すなわち個性の尊重が叫ばれている時代です。それぞれの人が持っている性質、性格を理解し、互いに認め合って社会生活を送っていこう。このような主張が巷にあふれています。完全無欠の正しさをもつ考え方です。しかし、果たして本当にそのような姿勢で私たちは他の人を見ているのでしょうか。

私たちは個性を尊重すると言いながら、ある一つの特定のタイプを称賛していることに気づくはずです。「いつでも明るく元気で活発で、常に積極的で意欲的で、小さなことにこだわらずおおらかで、社交的で･･･」現代社会において非の打ち所のない個性。外部に働きかけるタイプを外向型、内面に問いかけるタイプを内向型というのであれば、外向型ばかりを目指しているのではないでしょうか。

グローバル社会というものは、ビジネス社会を中心に動いています。ビジネスチャンスをものにすることが何より重要なこととされ、誰もが起業家のような行動力を持つべきだ、という考え方に支配されているようです。それゆえ私たちは、じっくり考えることよりも積極的に大きな声で自らを主張することが正しい、とする観念にとらわれている部分があります。

外向型の人は見ているだけで楽しい気持ちにさせてくれます。周りを明るくすることができます。そのようなタイプの人には、これからも自分らしく活躍してほしいと思います。ただ、内向型の人に対しても、その価値を認める社会であってほしいと願います。私たちの社会は、先頭に立つことばかりを重視しすぎたのかもしれません。思慮深く慎重な人も社会には必要なのです。それは多様性を語る以前の問題です。

私たちに求められていることは、主体性と責任感です。それによって周りの人たちの信頼を得ることができるのです。いつでも明るく元気な人もいれば、おとなしいのだけれど気持ちの優しい人もいる。「行動の人」も「熟考の人」も活躍できる社会であることを望みます。

「大丈夫、自信を持って」

３年生の保護者の皆様に ほんの少しだけご挨拶

３年生を代表してご挨拶申し上げます。永遠の南高３年生 南ひかり と申します。

保護者の皆様、高校総体における各競技への応援、声援、本当にありがとうございました。私たち生徒一同、温かく見守っていただけたことを心から嬉しく思っております。

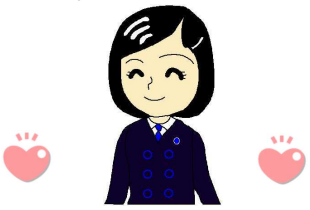
私たちには誇りがあります。弘前南高校の生徒であるという誇りです。その誇りを胸に皆、力の限り戦い抜いてきました。

幼い頃から私たちを見守り続けてきた保護者の皆様には、今の私たちの姿はどのように映ったでしょう。成長した姿として誇りに思っていただけたでしょうか。

部活動を通じて私たちは、勝つことの喜び、負けることの悔しさ、そして何より全力で挑むことの大切さを知ることができました。感動の瞬間瞬間を胸に刻み、そしてそれを仲間と共有できた幸せを噛みしめながら、私たちの高校総体は幕を閉じました。

高校生活が終わりに近付いていることを実感しながらも、私たちは次のステージに進みます。自らの手で自らの未来を切り拓いていきます。

いずれこの学舎を巣立っていくその日まで、少しずつながら成長していく私たちをずっと見守っていてください。よろしくお願いします。そして本当にありがとうございました。



ねえねえ、志望理由書の書き方ってわかる？ いろんな人のものを参考にして書いてみたんだけど、「それってあなたじゃなくても書ける内容だよね」なんて言われちゃった。
どうしよう･･･

わかった、パンダくんの書いたものって、きっとパンダくんの物語が見えてこないんだよ。誰にでも当てはまるものって人の心に届かないよね。パンダくんだけが知るパンダくんの歴史を書けばいいんだよ。気合いだけでごまかすんじゃなくて、これまでの学びも入れるんだよ。

志望理由書に魂を込める

総合型選抜・学校推薦型選抜においては「知識」は不可欠である。それを自らの思考力・判断力・表現力で「独創的な自分の志望理由」に統合するのだ。君だけの志望理由書を作り上げるぞ。

“一発勝負”の試験よりも
評定平均、志望理由、小論文などの人物重視の選考によって入学者を選抜する

これが総合型選抜・学校推薦型選抜なのである。
それ故、受験生には **燃えるような意欲と決意** が宿っていなければならない。

ポイント１　志望理由書が合否を左右する！

志望理由書は受験生自らが作成できるものである。調査書・推薦書とは違い、自らが自らの手で作成できるのだ。自分自身の意欲を示すことが可能であることを考えると、こんな有利なものはない。しっかりした志望理由書が書けるならば、間違いなく合格に近づく。

ポイント２　アドミッションポリシーを確認せよ！

アドミッションポリシーにはその学校がどのような人物を求めているかの指針が示されている。学部・学科ごとに設定されている場合が多い。この指針に沿っていなければ合格など絶対にできない。志望する学校の指針に自分自身を合わせるという考え方もあるが、逆に言えば、自分がその学校に合っているかどうかの見極めが必要だとも考えられる。

例　弘前大学　理工学部　電子情報工学科

・電子回路，電子材料，コンピュータとソフトウェア，通信ネットワーク，セキュリティ，組込みシステムなどの電子情報工学に関する分野の学習に興味を持って取り組む意欲のある人
・電子情報工学の発展に強い関心を持ち，学んだことの成果を社会の様々な分野で活用することに意欲のある人

例　青森公立大学　経営経済学部

① 「経営経済の専門性をもった教養人の育成」という本学の教育理念、教育目標に合致した学生を受け入れる。
② 受験学力よりも、入学後の学修に必要な主要教科の基礎学力を備えていると同時に、入学後の学修に関する問題意識をもち、厳しい修練に耐え抜く強い意志と自己管理能力をもった学生を受け入れる。
③ 学力だけではなく多様な観点から入学者を選抜するが、総合型選抜Ⅱを除くすべての入学者に、大学入学共通テストの受験と成績表の提出を義務付ける。
④ 学校推薦型選抜については、本学の教育課程を支えるＧＰＡデータ等に基づく選抜基準によって、入学を許可する。
⑤ 長寿社会と高度知識基盤社会の要請に応えるため、編入学の学力検査によって入学を許可する。
⑥ 帰国生徒ならびに社会人および外国人留学生については、学力に関する特別選抜によって入学を許可する。

例　青森県立保健大学　健康科学部　看護学科

看護学科は、人間の生涯にわたる健康生活を支え、援助できる人材を育成します。したがって、様々な境遇や健康段階にある人々を、共感や関心を持って多方面から理解し、地域特性を踏まえた社会的ニーズに対応し、専門職として倫理的に行動することが求められます。このため、次のような資質を有する学生を求めます。

（知識・技能）
1　特定の教科に偏らず、高等学校（中等教育学校を含む。）で学ぶ各教科の基礎的内容を十分に理解している。

（思考力・判断力・表現力等の能力）
1　人間と健康との関係を論理的に考えることができる。
2　自らを表現し、周囲の人に自分の考えを的確に伝えることができる。

（主体性を持って多様な人々と協働して学ぶ態度）
1　自ら進んで意欲的に学ぶことができる。
2　豊かなコミュニケーション能力を持ち、適切な人間関係を保つことができる。
3　多様な人々の生き方や価値観を理解し、相手の気持ちを尊重できる。

（意欲、専門分野への興味・関心）
1　専門的知識・実践力・倫理的態度を身につける意欲がある。
2　看護に関心を持ち、看護職として地域社会に貢献する意欲がある。

ポイント３　好ましい志望理由書を知る！

志望理由書はただの大学へのラブレターであってはならない。そこには相手が納得する理由がなくてはならない。次のようなものが好まれる。

○ 個性的なもの。多少荒っぽくてもいいから、その人らしい魅力に溢れているもの。当たりさわりのないものにはオリジナリティーがない。誰もが書くようなありきたりのものは評価の対象になるはずもなく審査員を退屈させるという。

○「なぜその大学に行きたいか」が説得力を持ってまとめられているもの。

ポイント４　合格するための志望理由書！

「個性的であれ」とは言うものの、良い志望理由書には「型」がある。一般的にはこんな感じだ。

第一部　意志表示

明確な意志を示す。将来の職業、大学で学びたい内容を掲げ、志望大学が必要であることを伝える。

第二部　きっかけ・理由

自分の体験・経験を自分なりの描写で書く。人から聞いたことがきっかけ・理由になる場合もある。自分なりの解釈・感想を入れる。

第三部　社会的意義・社会貢献への意欲

社会の問題点を知るとともにその問題に対する自分なりの方策を考える。あるいは具体的に自分がしたいことのテーマを掲げる。

第四部　全体のまとめ・自己アピール

目的目標達成のために志望大学が必要であることを詳細に書く。志望大学ならではの特徴がここに示されればよい。

このように、上記の４部構成が一般的であるとは言うものの、これとは違う方法を推奨する専門家もいる。どのような構成でいくかは君の決断次第だ。

ポイント５　志望理由書を書くための準備！

○ マイノートを作る

志望理由書・面接・小論文に至るまで全てをこの１冊にまとめればいいのだ。とにかく気になったこと、使えそうなアイデア等なんでもメモすること。情報収集のための手段は新聞・インターネット・図書館利用等無数。

○ 志望校のパンフレットは必需品

今さら言うまでもない。アドミッションポリシーのみならず、どの学問のどの分野の研究が行われているのかが一目瞭然。特に大学の先生の言葉には注目した方がよい。さらには研究の社会的意義が書かれている部分は熟読すること。とことんまで志望校について研究するのだ。

○ オープンキャンパスには必ず参加せよ

必須である。オープンキャンパスこそが志望校での研究を間近で見るチャンスなのだ。もしかしたら君が所属したい研究室の研究者と出会えるかもしれない。少なくとも多くの学生の生の声を聞くことができる。的確なアドバイスをもらえるかもしれない。積極的な参加が望まれる。受け身では困る。ここは攻めだ。

○ 受験レポートを見ないという選択肢はない　← 二重否定はより強い肯定を表す

過去問研究の意味でも、過去の受験生の受験レポート・受験報告書は貴重な資料となる。本校生のものはもちろんのこと、ベネッセ等のページも活用すること。

○ ２冊以上は本を読む

研究したい学問に対する知識ほど強い味方になるものはない。新聞・インターネット等で情報を集めるのはもちろんのこと、じっくり本を読んでほしい。実践することによって１ランク上の受験生になるのだ。様々な知識に出会うためにも少なくとも２冊以上は読んでみよう。

最後に　志望理由書は次のステップへとつながる！

総合型選抜・学校推薦型選抜において面接試験対策は不可欠。しかしながら、志望理由書が万全の君ならば、面接対策にスムーズに移っていける。基本となる志望動機等内容はほぼそろっているのだ。あとはいかに伝えるかだけだ。さあ、決断の時が来た。まっすぐにまっすぐに進め！